



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

NORDIC walking

2. 8. | 16:00

ulice U Světa 750
u hotelu Regent
a hotelu Svět

**Přijďte se naučit
techniku severské
chůze - nejzdravějšího
pohybu pro tělo.**



**PROSÍME O
REGISTRACI NA
AKCI FORMOU SMS
NA TEL. 722 318 313.**

**Vlastní hole vítány,
pokud nemáte, rádi
Vám zapůjčíme.**

**S sebou nezapomeňte
sportovní obuv a oblečení,
pití a dobrou náladu!**



**Časová náročnost: 2 - 2,5 hodiny
Lekce vede: Mgr. Lenka Šedová, Ph.D.**

**Pořádá Centrum pro pečující Třeboň
ve spolupráci s Jihočeskou univerzitou
v Českých Budějovicích.**



Centrum pro pečující
TŘEBOŇ

vstup zdarma

Projekt Centrum pro pečující, reg. číslo
CZ.03.2.65/O.O./O.O./16_047/0015565.