

BŘEZEN

Centrum pro pečující Třeboň

Péče po propuštění z nemocnice do domácího prostředí

**13.3.
16:00**

Každý člověk je někdy postaven před nutnost řešit svou životní situaci po návratu z nemocnice prostřednictvím péče tzv. "druhé osoby". Ať už po proběhlém onemocnění, úrazu nebo pouze ze ztráty schopnosti organismu regenerovat své síly. Pečujícím se tak může ze dne na den stát rodinný příslušník, osoba blízká nebo pracovník sociální služby. Na co se připravit a co v takové situaci očekávat? Kam se obrátit pro radu a pomoc? Nejen to se dozvíte na této přednášce.

Městská knihovna Třeboň

Přednáší: Bc. Zdeňka Škarková,
vedoucí pracovnice sociální služby Resident 2000 o.p.s.

Jak neztrácejí balanc aneb jaké jsou nejčastější příčiny motání hlavy a problémů s rovnováhou

**18.3.
17:00**

Nahlédněte do fungování lidského rovnovážného systému. Zjistíte, jaké obtíže vznikají, když se rovnovážný systém poškodí a jak se takové obtíže léčí cvičením vestibulární rehabilitace. Obtíže se závratěmi (motání hlavy) a zhoršenou rovnováhou jsou jednou z velmi častých příčin návštěvy praktického lékaře a jsou častější v pozdním věku. Cvičení rovnováhy přispívá ke snížení rizika pádu a tudíž i zlomenin, které mohou vést k dlouhodobému upoutání na lůžko. Druhá část přednášky bude praktická a můžete si vyzkoušet jednoduché testy, jak máte dobrou rovnováhu a jaké cviky v rehabilitaci využíváme.

Městská knihovna Třeboň

Přednáší: Mgr. Martin Bárta

Setkání pečujících

Tímto Vás zveme do otevřené skupiny, kde si můžeme sdílet své zkušenosti, starosti i radosti, které jsou s péčí o blízké spojené. Můžete jen naslouchat nebo se zapojit. Vše je jen na Vás. Tato skupina je otevřená každému zájemci z řad pečujících. U nás máte možnost na chvíli uniknout z vypjatého domácího prostředí a uvědomit si, že v tom nejste sami.

Přijďte načerpat novou sílu na péči.

Centrum pro pečující
(Dukelská 145)

Skupinu vede: Mgr. Lucie Hanáčková Bicková

**20.3.
15:30**

Borelióza: skrytý nepřítel v našem těle

Lymfická borelióza je infekční zánětlivé onemocnění, které ovlivňuje více orgánů současně. Zajímá vás diagnostika a léčba boreliózy? Je borelióza přeceňovaná nebo podceňovaná diagnóza? V jakých případech byste se měli informovat u svého praktického lékaře? Potom přijďte na tuto přednášku.

Městská knihovna Třeboň

Přednáší: MUDr. Hana Krnínská Liškařová

**27.3.
16:00**

vstup zdarma

CZ.03.02.01/00/22_008/0000954
Podpora pečujících osob v území působnosti MAS Třeboňsko o.p.s.



Spolufinancováno
Evropskou unií



Centrum pro pečující při
MAS TŘEBOŇSKO o.p.s.

MĚSTSKÁ
KNIHOVNA



Třeboň



Třeboň